**Svetový deň boja proti rakovine 2023 – Ako znižovať riziko vzniku ochorenia**

Každoročne je 4.február vyhlásený WHO za Svetový deň boja proti rakovine a nesie sa v znamení zvyšovania povedomia o rakovine a zdôrazňovania prevencie rakovinových ochorení a

zdravého životného štýlu už od raného detstva. Cieľom iniciatívy je zvýšiť informovanosť o rakovine a o tom, čo môžeme urobiť pre svoje zdravie a zdravie svojich rodín.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi, oddelenie podpory a výchovy k zdraviu, bude v nadväznosti na tento deň počas mesiaca február 2023 realizovať

rôzne zdravotno-výchovné aktivity pre stredoškolskú mládež a dospelú populáciu, zamerané najmä na prevenciu rakoviny prsníka a krčka maternice ako aj prevenciu rakoviny hrubého čreva

a konečníka. Súčasťou aktivít bude aj meranie vybraných ukazovateľov zdravia a konzultácie k pozitívnej zmene životného štýlu.

Link:

<https://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=article&id=5531:svetovy-de-boja-proti-rakovine-2023-ako-zniova-riziko-vzniku-ochorenia&catid=56:tlaove-spravy&Itemid=62>